

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 –11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 –16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-16.50
Ужин	16.50 -17.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.20-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 –11.00

Второй завтрак	9.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 -11.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.35 –15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.30-16.50
Ужин	16.50 -17.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице	17.20-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.35
Завтрак	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55–11.45	9.50-12.15	10.30 –12.05	11.00-12.35
Второй завтрак	9.30	9.45	10.00	10.00
Обед	11.45-12.25	12.15 –12.45	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 –15.00	12.45 –15.00	12.50 –15.00	12.55 –15.00
Полдник	15.20 –15.35	15.25 –15.40	15.30 –15.45	15.35 – 15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.55	15.40-16.05	15.45-16.10	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.55 - 16.55	16.05 –17.05	16.10 –17.10	16.20-17.15
Ужин	16.55 –17.25	17.05 -17.30	17.10 –17.30	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.20 –19.00	17.25 –19.00	17.30 –19.00	17.30 – 19.00

<i>Теплый период года</i>				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.05 – 8.40	8.07 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.15	8.45-9.20	8.50-9.25	8.55-9.30
Второй завтрак	9.30	9.45	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15– 11.15	9.20-11.25	9.25 –11.50	9.30-12.05
Обед	11.15 -11.35	11.25 –11.55	11.50 –12.20	12.05-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55 –15.00	12.20 –15.00	12.25 –15.00	12.35 – 15.00
Полдник	15.20 –15.35	15.25 –15.40	15.30 –15.45	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.40	15.40 –15.45	15.45 –15.50	15.50-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	15.40-17.05	15.50-17.10	15.55-17.10
Ужин	17.00-17.25	17.05-17.30	17.10 –17.30	17.10 – 17.35
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.25 –19.00	17.30 –19.00	17.30 –19.00	17.35– 19.00