

## Что делать, если вы провалились в холодную воду?

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям;
- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;
- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости;
- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;



### Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны

Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском

Берите палку, чтобы прощупывать перед собой путь

Что в начале зимы наиболее опасна середина водоема, а в конце - участки возле берега

**Если вы стали свидетелем происшествия немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 101**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 «Соловушка» Старооскольского городского округа

## Осторожно, тонкий лед!



Старый Оскол  
2020 год.



Если под вами лед начал трескаться, осторожно ложитесь и перекачивайтесь по своим следам обратно или в безопасное место.

### Что же нужно знать и помнить, если все же пришлось выйти на лед?

1. Лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному.
2. Выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (*по следам, тропинкам*). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда.
3. Следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее.

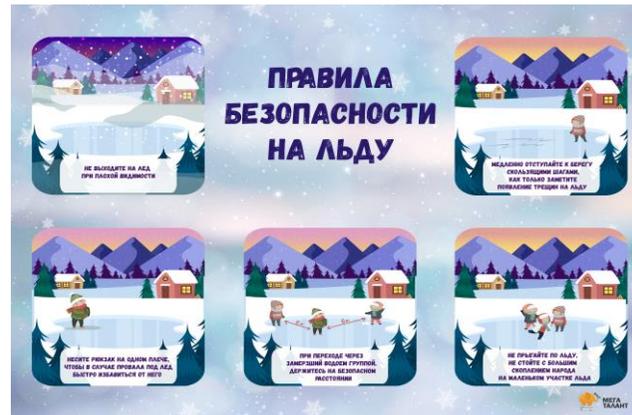
### Каждый ребенок должен знать **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на лед водоемов;
- переправляться через реку в период ледохода;
- стоять на прибитых течением к берегу льдинах;
- отталкивать льдины от берега;
- измерять глубину реки или любого другого водоема со льда;
- ходить по льдинам и кататься на них;
- стоять на обрывистом берегу подвергающемся размыву;
- если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

### Основные правила поведения детей на льду

#### **НЕЛЬЗЯ:**

- ✓ Выходить одному на неокрепший лед.
- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- ✓ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы и нести за спиной прочно надетый рюкзак.



### Главная опасность на реке зимой – это **непрочный и тонкий лёд**



**Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья!**

**Никогда не ходи по льду  
один!**

### Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмёрзла в лед
- бьют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.