

Что делать, если вы провалились в холодную воду?

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям;
- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;
- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости;
- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;



Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны

Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском

Берите палку, чтобы прощупывать перед собой путь

Что в начале зимы наиболее опасна середина водоема, а в конце - участки возле берега

Если вы стали свидетелем происшествия немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 101

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 «Соловушка» Старооскольского городского округа

Осторожно, тонкий лед!



Старый Оскол
2020 год.



Если под вами лед начал трескаться, осторожно ложитесь и перекачивайтесь по своим следам обратно или в безопасное место.

Что же нужно знать и помнить, если все же пришлось выйти на лед?

1. Лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному.
2. Выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (*по следам, тропинкам*). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда.
3. Следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее.

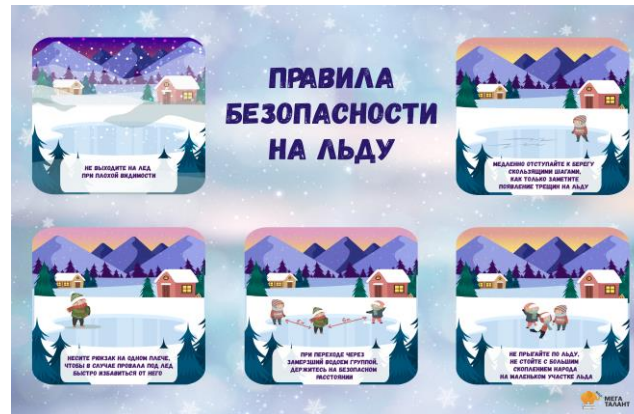
Каждый ребенок должен знать **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на лед водоемов;
- переправляться через реку в период ледохода;
- стоять на прибитых течением к берегу льдинах;
- отталкивать льдины от берега;
- измерять глубину реки или любого другого водоема со льда;
- ходить по льдинам и кататься на них;
- стоять на обрывистом берегу подвергающемся размыву;
- если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

Основные правила поведения детей на льду

НЕЛЬЗЯ:

- ✓ Выходить одному на неокрепший лед.
- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- ✓ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы и нести за спиной прочно надетый рюкзак.



Главная опасность на реке зимой – это **непрочный и тонкий лёд**



**Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья!**

**Никогда не ходи по льду
один!**

Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмёрзла в лед
- бьют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.